

Studieplan Opleiding HypnoseCoach 2012

Inleiding:

Hypnose therapie kan geschaald worden onder de alternatieve geneeswijzen en is een zeer effectieve therapeutische techniek en methode ter bestrijding van psychische en psychosomatische klachten. Hypnose therapie kan ingezet worden om een aangeleerd, ongewenst gedrag blijvend te veranderen. Daarnaast is hypnose toepasbaar om uitbehandelde pijnen te verminderen of zelfs geheel weg te nemen en is het inzetbaar als alternatief voor hedendaagse anesthesietechnieken.

Als HypnoseCoach werkt u diep in op het onderbewustzijn van cliënten. Deze vorm van hypnose, ook wel klassieke hypnose geheten, kenmerkt zich door passieve imaginaties en directe suggesties, dit in tegenstelling tot de zogenaamde communicatieve hypnose (waaronder NLP) en waarbij meestal gebruik gemaakt wordt van indirecte suggesties en slechts een lichte vorm van hypnose.

Doel van de opleiding:

U volgt de opleiding tot HypnoseCoach indien u binnen uw eigen praktijk succesvol en op een ethisch verantwoorde wijze gebruikt wilt maken van klassieke hypnose therapie. Na het volgen van de opleiding bent u in staat om als professionele hulpverlener op de meest effectieve manier zowel eenvoudige problemen als ook meer complexe problemen bij uw cliënten aan te pakken. U kunt probleemoplossend werken en hulp bieden bij o.a. het oplossen van angsten en fobieën, trauma's, verslavingen, gedragstoornissen en andere mentale en fysieke problemen.

In de opleiding leert u hoe u met uw cliënten om dient te gaan en welke behandelmethode het meest veilig en geschikt is voor de individuele cliënt. Hiertoe beschikt u over een schat aan (achtergrond) informatie.

Mogelijkheden tot het volgen van de opleiding HypnoseCoach

De opleiding HypnoseCoach kan gevolgd worden aan de hand van drie verschillende modules te weten: Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken (mod. 1), Advanced Hypnosetechnieken (mod. 2) en Therapie & Regressie (mod. 3). U kunt deelnemen aan het klassikale examen (niet verplicht), indien u alle drie de modules heeft doorlopen. Voorwaarde hierbij is dat de tijd tussen module 1 (basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken) en de laatste opleidingsdag niet langer is dan 12 maanden. Na elke module ontvangt u een certificaat met daarop de vermelding van de verworven competenties.

U kunt tevens kiezen om de gehele opleiding in zeven dagen te volgen.

Toelatingscriteria

De opleiding HypnoseCoach is gekwalificeerd als MBO+ opleiding. Een speciale vooropleiding is niet nodig. Een MBO+ werk- en denkniveau is echter gewenst.

Studiebelasting

Naast het aantal docent contacturen (DCU) wordt van de cursist enige zelfstudie verwacht. Voor de opleiding HypnoseCoach zijn naast de 56 docent contacturen, 50 zelfstudie uren voorzien. Cursisten werken hierbij aan de hand van taken en opdrachten in de lesboeken. De uitgewerkte opdrachten dienen te worden ingezonden ter correctie. HypnoseCursus.nl zal er voor zorgen dat het studiemateriaal tijdig in het bezit is van de cursist. Het totaal aantal studiebelastinguren (SBU) komt hiermee op 106.

Toetsing , examen en herexamen

In module 3 (Therapie en Regressie) vindt een toetsing plaats van het kennisniveau aan de hand van een praktijk case. Om de opgedane kennis te toetsen zal er door de cursist een behandelplan geschreven worden en ten uitvoer worden gebracht. Hiertoe zal de cursist werken met "echte" cliënten. De cursist zal door de docent worden beoordeeld aan de hand van tevoren opgezette criteria. Uitgangspunt daarbij is dat de gehele uitvoering plaatsvindt conform de opgedane kennis en werkwijze zoals omschreven in de lesstof.

Het klassikale examen zal schriftelijk worden afgenomen en bestaat uit 10 open vragen en 20 meerkeuze vragen. De cursist is geslaagd indien voor het examen tenminste een 5.5 score wordt behaald. Indien de cursist het examen met goed gevolg heeft afgelegd, ontvangt hij het diploma "HypnoseCoach" met daarop de vermelde competenties alsmede het aantal opleidingsuren. Het examen zal worden afgenomen in het bijzijn van een onafhankelijke derde.

Bij een lagere score als 5.5 komt de cursist automatisch in aanmerking voor het deelnemen aan een herexamen.

Overzicht lesstof

De lesstof welke aan bod komt in de opleiding HypnoseCoach is grotendeels gebaseerd op de kennis en leermethoden van de NGH (National Guild of Hypnotists) en omvat o.a. de volgende onderdelen:

Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken (16 docent contacturen)

- Historie van de hypnose
- Inleiding in de hypnose (onbewuste, onderbewustzijn en bewustzijn)
- Kritische factor
- hypnosewetten
- Wat is hypnose?
- Hypnosestadia, trancetoestanden en diepteschalen (sommnulentie, hypotaxie, somnambulisme)
- Verdieping en fractionering
- Posthypnotische suggesties
- Hypnose toepassen (voorgesprek, beïnvloedbaarheidstesten, hypnotisch contract)
- Inductiemethoden (fixatiemethode, progressieve relaxatie methode, rapid- en instant inductiemethoden)
- Opbouw van suggesties
- Het werken met bestaande hypnosescrpts
- Opheffen van de hypnose
- Hypnose gevaren

In de Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken (mod. 1) welke onderdeel vormt van de opleiding HypnoseCoach zal naast de nodige theorie, veel aandacht besteed worden aan praktische oefeningen. Tot deze cursus behoort het leerboek "Hypnose & Hypnosetechnieken" door J.A.H. van den Munckhof CH.t (ISBN nr. 978-94-90854-01-0).

Leerdoel module 1

Het doel van de Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken is dat de cursist in staat is middels verscheidene technieken te hypnotiseren, de hypnose te verdiepen en de hypnose te beëindigen. De cursist is bekend met posthypnotische suggesties en is op de hoogte van mogelijke gevaren. De cursist begrijpt hoe hypnose werkt zonder het uit zijn hoofd te leren.

Lestijden module 1

Module 1 (Basiscursus Hypnose & Hypnosetechnieken) wordt op 2 dagen gegeven van 9.00 uur - 18.00 uur (2 x 8 uur = 16 DCU)

Advanced Hypnosetechnieken (16 docent contacturen)

- H5™ methode
- 8-stappen plan voor succesvolle hypnosessesies
- Contact + contact (yes-set, oogcontact, ademhaling)
- Inductiemethoden met diepgang (Elman, Joy inductie)
- Hypnose toepassen bij analytisch ingestelde cliënten
- Eenvoudige verdiepers (diverse methoden om de hypnose te verdiepen met gesloten ogen)
- Het fundament (basis voor een correct uitgevoerde hypnosessesie)
- Uitgebreide verdiepers (auto-verdieper, Voights 1 tot 15)
- Hypnotische fenomenen (overtuigers, catalepsie, amnesie)
- Veranderwerk (overgang naar het veranderwerk, magische doos)
- Voorbeelden van gewichtsreductie (HypnoSlim) middels de 8-stappen methode
- Symbologie
- Magische spiegel
- Droomverwerking (als alternatief voor regressie)
- Deductie

In de cursus Advanced Hypnosetechnieken (mod. 2) welke onderdeel vormt van de opleiding HypnoseCoach wordt ingegaan op een unieke en universeel toepasbare 8-stappen methode. In deze cursus zal veel aandacht besteed worden aan het aanleren van praktische vaardigheden. Tot deze cursus behoort het leerboek "Advanced Hypnosetechnieken" door Ruud Nooyen CH.t.

Leerdoel module 2

Het aanleren van een universeel toepasbare hypnosetechniek. De cursist kan zowel eenvoudige als ook meer complexe problemen oplossen aan de hand van de 8-stappen methode. De cursist is in staat om zelfstandig een behandelplan te schrijven en uit te voeren.

Lestijden module 2

Module 2 (Advanced Hypnosetechnieken) wordt gegeven op 2 dagen van 9.00 uur - 18.00 uur (2 x 8 uur = 16 DCU)

Therapie & Regressie (24 docent contacturen)

- Voorbereiding leeftijdregressie
- Werken met tijdslijnen
- Gevoelsbrug inductie techniek
- 5-path methode eenvoudig toegepast
- ISE en SSE
- Informed Child techniek
- Succesvol groepshypnose toepassen
- Aanleren zelfhypnose
- Anesthesie management
- Behandelplan schrijven en ten uitvoer brengen
- Beginnen als HypnoseCoach
- Inrichting consultatieruimte
- Cliënten voorbereiden
- Directe suggesties, ankeren en conditioneren
- Coachingstechnieken (eenvoudig)
- Ethiek

In de cursus Therapie & Regressie (mod. 3) welke onderdeel vormt van de opleiding HypnoseCoach wordt ondermeer aandacht besteed aan leeftijdregressie, groepshypnose, zelfhypnose en het opzetten van een eigen praktijk. Het kennisniveau van de cursist zal op de derde lesdag worden getoetst aan de hand van een praktijk case. Elke cursist zal persoonlijk worden begeleid met het opzetten van een behandelplan. Tot deze cursus behoort het leerboek "Therapie & Regressie" door J.A.H. van den Munckhof.

Leerdoel module 3

Cursist is in staat om een eigen praktijk op te zetten en in te richten en kan gebruik maken van geavanceerde hypnose- en regressietechnieken. Cursist is in staat om cliënten zelfhypnose aan te leren en beschikt over technieken om groepshypnose te kunnen toepassen.

Lestijden module 3

Module 3 (Therapie & Regressie) wordt gegeven op 3 dagen van 9.00 uur - 18.00 uur (3 x 8 uur = 24 DCU)

Aanbevolen lectuur

Hypnotherapy - Dave Elman ISBN nr. 0930298047 (Eng)

Kwaliteitsbewaking

HypnoseCursus.nl hecht veel waarde aan juiste voorlichting en de kwaliteit van haar opleidingen. HypnoseCursus.nl heeft er derhalve voor gekozen om zich te conformeren aan de eisen zoals gesteld voor inschrijving in het Centraal Register Korte Beroepsopleidingen (CRKBO). De kwaliteitscode voor opleidingsinstituten voor kort beroepsonderwijs richt zich op de volgende beginselen:

1. zorgvuldigheidsbeginsel
2. rechtszekerheidsbeginsel
3. kenbaarheidbeginsel
4. redelijkheidbeginsel
5. betrouwbaarheidsbeginsel

Het e.e.a. vertaalt zich in volgende uitingen:

- Heldere, betrouwbare informatieverstrekking; juiste voorlichting op de website van HypnoseCursus.nl omtrent de inhoud van de aangeboden cursussen/opleidingen.
- Vakinhoudelijke kennis van de docenten; onze docenten zijn meervoudig gecertificeerd en veelal werkzaam binnen een eigen praktijk. Met alle docenten vindt tenminste eenmaal per zes maanden een evaluatiegesprek plaats. Docenten werken met een docenteninstructie waarin geregeld wordt hoe en op welke wijze de docent gebruik zal maken van de leermiddelen. Docenten houden hun vakinhoudelijke kennis op peil, of breiden deze uit door zelf opleidingen te volgen.
- Opleidingen zullen worden geëvalueerd aan de hand van enquêteformulieren. Doel hiervan is continue verbeteringen door te voeren teneinde aan de verwachtingen te kunnen voldoen die de cursist stelt aan de opleiding of deze zelfs te overtreffen.
- Duidelijke algemene voorwaarden waarin de rechten, maar ook de plichten van cursist en opleidingsinstantie vermeld staan.

HypnoseCursus.nl verwacht na de uitvoerige audit ingeschreven te worden in het CRKBO.